

別府灣地區

🌸 看點

大分市
別府市
日出町



溫泉縣大分的象徵性景點，
以日本第一為傲的別府溫泉

適合闔家出遊的豐富休閒景點！

溫泉縣的代表性鄉土美食



能觀賞約1,000頭野生日本獼猴的
高崎山自然動物園
大分市 M E-4



展現大分文化風土的「相遇與五感博
物館」
大分縣立美術館(OPAM)
大分市 M F-4



連結海拔1,375m鶴見岳
山頂，可享受空中漫步的
別府空中纜車
別府市 M E-4



生切鮮嚐的大分名產
關竹筵魚、關鯖魚(大分市)



品味各店獨家的
麵條與高湯滋味
別府冷麵(別府市)



大分市吉野地區的
傳統鄉土料理
雞飯(大分市)



凝聚近代日式建築精髓的
建築與壯麗寬廣的庭園
的山莊
日出町 M E-4



日出城下湧出清泉的
海域所孕育出的高級魚
城下鱈魚(日出町)

經典行程 / 別府八湯

別府共有別府、明礬、鐵輪、濱
脇、龜川、觀海寺、堀田、柴石八
座各具特色的溫泉地，總稱「別
府八湯」。保持傳統風格的公共
浴場多達約100間。不妨單手持
浴桶，外出展開一趟溫泉巡禮。



竹瓦溫泉



可全家歡樂共賞的
表演秀眾多

大分海洋宮殿水族館
「海之卵」

大分市 M E-4



能見到三麗鷗明
星們的主題公園
和諧樂園

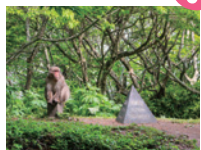
日出町 M E-3



©2023 SANRIO CO., LTD.

大分市森林療癒

森林療癒是將科學上所實證的森林浴效果，應用於維持、增
進健康與預防疾病等的療法。有運氣好時能看見天然紀念物
日本獼猴的「高崎山」、漫步市內最高峰山群的「鶴岳」等，市
內共有10處療癒路徑。



樂活行軍 Plus

山並地區

🌸 看點

由布市
九重町



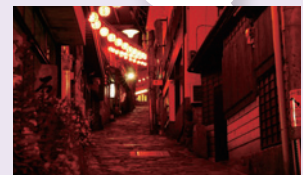
必訪！憧憬的溫泉地——由布院溫泉

山並高速公路沿線溫泉鄉星羅棋布

遙望久住連峰的豐碩大自然

經典行程 / 由布院溫泉

位於由布岳山麓，約有900處源泉的
溫泉地。浸泡大自然圍繞且開放感
十足的露天浴池，置身於幽靜山裡
享受心靜的舒放片刻。



燈籠微光映照的石板道讓人感受到歷
史風情
湯平溫泉的石板道
由布市 M D-5



夏季螢火蟲飛舞的神秘
天然洞窟浴池
壁湯溫泉

九重町 M C-5



擁有九州海拔最高的溫泉源，健行
歸來後的放鬆好去處
長者原溫泉

九重町 M C-5



湖邊設有散步路，可觀賞魚和水鳥悠游之姿
金鱗湖
由布市 M D-4



穿越九重連山北麓的高原
山並高速公路
九重町 M D-4~C-7



日本最高的人行大吊橋
九重「夢」大吊橋
九重町 M C-5



使用高原農產品
製作的當地漢堡
九重「夢」漢堡
(九重町)



九重大自然孕育出的品牌
同時品味「九重「夢」豬肉」
與九重產蔬菜的丼飯
九重「夢」豬肉丼飯
(九重町)



在觀光農園品嚐現採的新鮮水果
庄內梨(由布市)

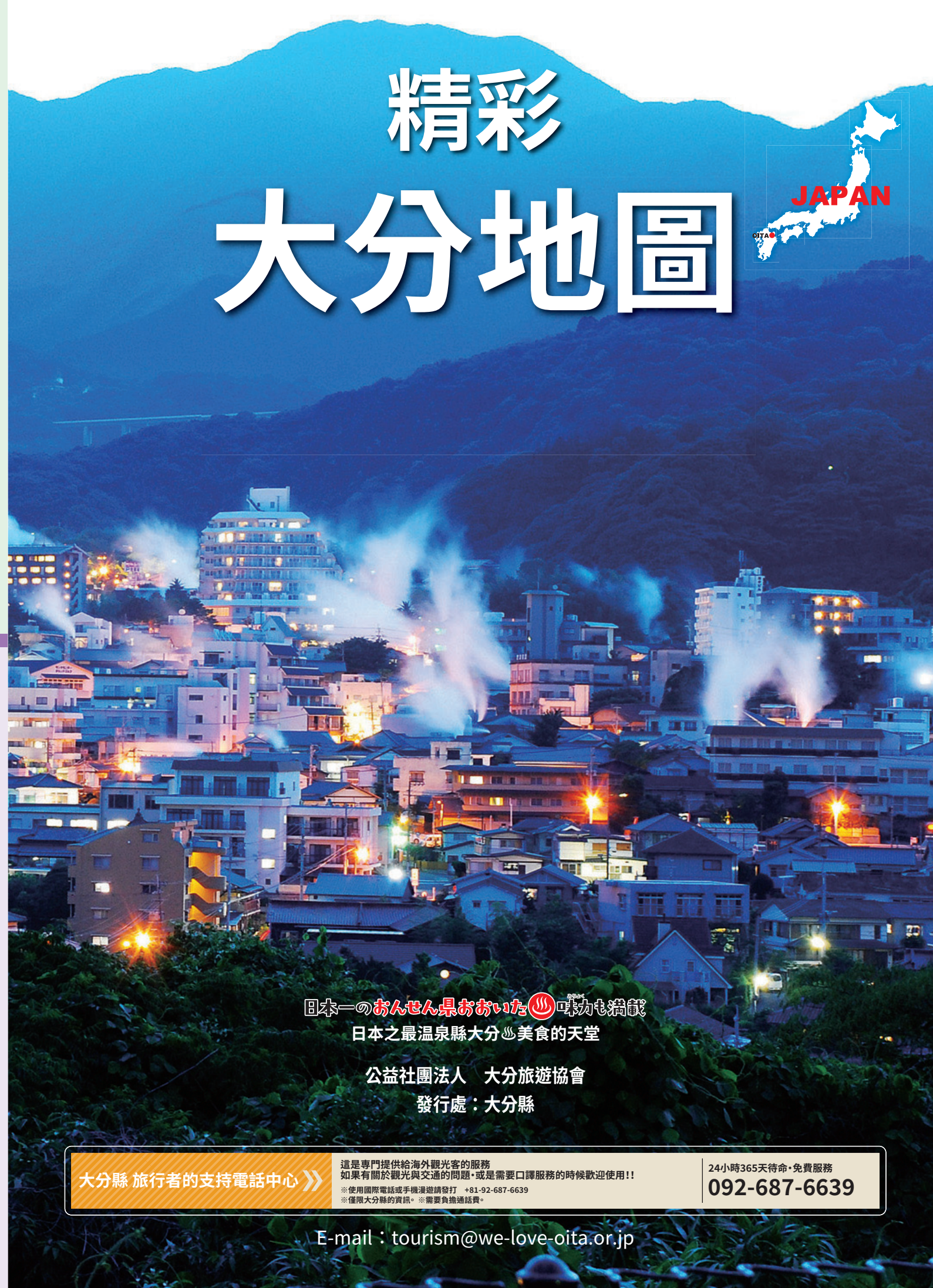
蓼原溼地

位於九重連山北麓的日本最大規模溼地地之一，亦被列入拉
姆薩爾公約。蓼原溼地與周圍森林內設有自然研究路，可邊
散步邊觀察四季的各種花草與稀有動物。



樂活行軍 Plus

精彩 大分地圖



日本一の「おんせん県おおいた」**温泉県**

日本之最溫泉縣大分 美食的天堂

公益社團法人 大分旅遊協會

發行處：大分縣

大分縣 旅行者的支持電話中心

這是專門提供給海外觀光客的服務
如果有關於觀光與交通的問題，或是需要口譯服務的時候歡迎使用!!
※使用國際電話或手機漫遊請撥打 +81-92-687-6639
※僅限大分縣的資訊。※需要負擔通話費。

24小時365天待命・免費服務
092-687-6639

E-mail: tourism@we-love-oita.or.jp

奧豐後地區

竹田市
豐後大野市

看點

城下町的溫泉、河川沿岸歷史悠久的露天浴池、高原上開放感十足的溫泉等，坐擁豐富溫泉類型的奧豐後溫泉鄉

被聯合國教科組織列入
祖母・傾・大崩生物圈保護區

經典行程

多姿多采的奧豐後溫泉鄉

城下町的溫泉、河川沿岸歷史悠久的露天浴池、瞭望雄偉高原的溫泉等，奧豐後的溫泉種類豐富多元。自古以來，此處的溫泉不僅受到平民的愛戴，據說岡藩主曾前來泡湯，亦受到與謝野鐵幹及山頭火等文人墨客的青睞。



世界屈指可數的碳酸泉！

長湯溫泉
湧出全日本罕見的高濃度碳酸泉！



可在此浸泡舉凡全日本極罕見的高濃度碳酸泉

長湯溫泉氣泡溫泉館 竹田市 M D-6



岡藩家老的別墅地，約500棵樹木綻出紅葉
用作公園 豐後大野市 M E-6



於九重連山山麓展開的廣闊草原
久住高原 竹田市 M C-6



約500種、500萬株花卉四季爭相綻放
久住花公園 竹田市 M C-6



相傳為瀧廉太郎的名曲「荒城之月」創作靈感的城址
國家指定史跡
岡城址
竹田市 M D-6

入選「日本瀑布百選」的壯麗名瀑
原尻瀑布 豐後大野市 M E-6



瘦肉與油花分布恰到好處的極致美味
大分豐後牛
(竹田市、豐後大野市等)

受眾人喜愛的招福象徵
姬達摩
◎後豐後達摩工房 (竹田市)



以鹽烤或油炸品味名水孕育的溪魚
溪魚料理 (竹田市)



襯托出料理的清爽酸味與香氣
大分酸橙 (竹田市)



散發淡淡麴香的手工美味
酒饅頭
(豐後大野市)

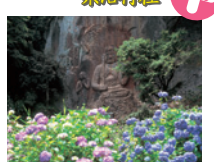


各具特色的多種日本清酒與燒酒等
當地酒、燒酒
(豐後大野市)

樂活行庫

九州偶來 奧豐後路線

「奧豐後路線」橫跨豐後大野市至竹田市，以豐後大野市的朝地站為起點，邊眺望美麗的農村風景，邊巡遊用作公園、普光寺、竹田市岡城遺址等景點，最終連結至竹田溫泉花水月（豐後竹田站附近），全程12公里的徒步路線。



日豐海岸地區

佐伯市
臼杵市
津久見市

看點

日豐海岸沿線可兜風享受海風

由黑潮孕育出的豐後水道海味豐富

上山下海，活動滿載

經典行程

飽嚙海鮮料理

以里亞式海岸為特徵的豐後水道，為日本少有的好漁場。若想品嚐鮮味，就不能錯過展現匠人工藝的佐伯壽司！此外還有津久見的鮭魚料理、臼杵的河豚料理，各地均有各式海鮮料理。



高鮮度壽司料與匠人的不凡手藝
佐伯壽司 (佐伯市)



以芝麻醬涼拌鮭魚後，盛在熱騰騰白飯上的漁夫料理
津久見日向丼 (津久見市)

自地下1,300m湧出，受惠於大自然的「藥師之湯」
臼杵湯之里 (臼杵市 M G-6)



據說為平安~鎌倉時代作品，被列入國寶的石佛群
國寶 臼杵石佛 (臼杵市 M G-6)

武家住宅與寺院林立，至今仍留存城下町的往日風貌
二王座歷史之道 (臼杵市 M G-5)

生魚片肉厚飽實，全年均可品嚐得到
臼杵河豚



與海豚等海中生物近距離接觸的體驗設施
津久見海豚島 (津久見市 M H-6)



可欣賞保有往日風貌的石橋與廊橋等
日本國家指定史跡 佐伯城遺址 (佐伯市 M H-7)



在水流削蝕的磐石溪谷享受森林浴
藤河內溪谷 (佐伯市 M F-8)



朝聳立於九州最東端絕壁上的白雲岩燈塔出發
鶴崎崎自然公園 (佐伯市 M H-7)

九州偶來 佐伯・大入島路線

巡禮舟隱、加茂社、白濱海岸、遠見山展望所，全程10.5公里的路線。遠見山展望所位於大入島最高的山上，可從山頂360度瞭望佐伯灣與佐伯市區等景觀。



樂活行庫

日田・耶馬地區

日田市
中津市
玖珠町

看點

以幕府直轄地成為九州政治、經濟、文化中心之日田豆田街景

夏季能於三隈川乘坐遊船觀賞鸕鷀捕魚，品味當地著名的香魚料理

於新綠、紅葉景勝地耶馬溪樂享單車遊

經典行程

聆聽潺潺流水的河畔溫泉

日田深受水的滋養，自古以來即以水資源豐富而得「水鄉」之名。河岸上排列著溫泉旅館，亦可搭乘遊船。天瀨溫泉與別府、由布院並稱豐後三大溫泉，泉量豐富且泉質多元。



可搭乘遊船隨性用餐並觀賞鸕鷀捕魚
三隈川的遊船 (日田市 M A-4)



於1300年前開業，歷史悠久的溫泉鄉
天瀨溫泉 (日田市 M B-4)



奇岩聳立，新綠紅葉景觀吸睛的風景名勝地
深耶馬溪 (中津市 M C-3)



以當地食材製作的餐廳與新鮮的玖珠町特產！
道之驛 童話之里玖珠 (玖珠町 M C-4)



九州唯一原形留存的扇形車庫
舊豐後森機關庫 (玖珠町 M C-4)



以鍋湯及川燙等品味的傳統美味
海鰻料理 (中津市)



夏至秋季的時令美食，品嚐方式亦十分多元
香魚料理 (日田市)



一子相傳，300年傳承下來的傳統技藝
小鹿田燒 (日田市)



超過50家店鋪林立的「炸雞塊聖地」
中津炸雞塊 (中津市)



講究以久留島武彥流作法烹調的壽喜燒
久留島流壽喜燒 (玖珠町)



香脆麵條口感令人上癮
日田炒麵 (日田市)

樂活行庫

受大自然環繞的國東半島峰道長途路線「楓葉耶馬自行車旅行道路」

「楓葉耶馬自行車旅行道路」以耶馬溪鐵路廢線遺跡改建而成。沿途可鑑賞耶馬溪、青之洞門等眾多景勝，邊享受單車之旅。坡度緩，適合闔家同遊。



宇佐・國東地區

豐後高田市
杵築市
宇佐市
國東市
姬島村

看點

花卉以宇佐神宮、國東半島為中心競相綻放，隨處可見神佛習合的「六鄉滿山文化」

乘船前往姬島村，親自走訪「大分姬島地質公園」

深得女性遊客的喜愛！穿著和服漫步「坂道城下町」杵築

經典行程

穿越時空的豐之國千年情韻

宇佐・國東地區歷史超越千年，文化與風景貫穿遙遠時光，至今仍不斷於此地生息。來訪此地觀察並實際接觸，必能感受到千年歷史所孕育出的強大能量。



八幡社的總本宮，為神輿發祥地
宇佐神宮 (宇佐市 M D-2)



1300年的悠久歷史六鄉滿山的總持院
兩子寺 (國東市 M F-2)



穿梭懷舊「昭和之町」的免費周遊巴士
牛頭巴士 (豐後高田市 M E-2)



大堂被列為國寶，為日本三大阿彌陀堂之一
富貴寺 (豐後高田市 M E-2)



火山學生的島嶼充滿神秘與大自然
大分姬島地質公園 (姬島村 M F-1)



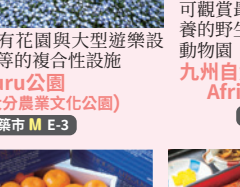
周防灘落日餘暉照亮淺灘的絕美景觀
真玉海岸之夕陽 (豐後高田市 M E-1)



曾經繁盛過的寺院遺址。亦是紅葉的隱藏版景點
舊千燈寺遺址 (國東市 M F-1)



據說對皮膚病及神經痛等有療效
拍子水溫泉 (姬島村 M F-1)



設有花園與大型遊樂設施等的複合性設施
Ruru公園 (大分農業文化公園) (杵築市 M E-3)



可觀賞最接近自然放養的野生動物姿態的動物園
九州自然動物園 African Safari (宇佐市 M E-4)



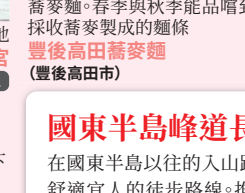
4~9月為柑橘季節，甜味十足，果汁飽滿
溫室蜜柑 (杵築市)



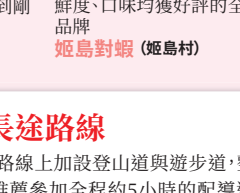
在道之驛國東品嚐肉厚的白帶魚
國東白帶魚 (國東市 M G-2)



以原木栽培法栽培，風味豐潤的高湯獲得好評
乾香菇 (國東市)



僅認定店才有供應，香氣濃厚的蕎麥麵。春季與秋季能品嚐到剛採收蕎麥製成的麵條
豐後高田蕎麥麵 (豐後高田市)



鮮度、口味均獲好評的全國品牌
姬島對蝦 (姬島村)



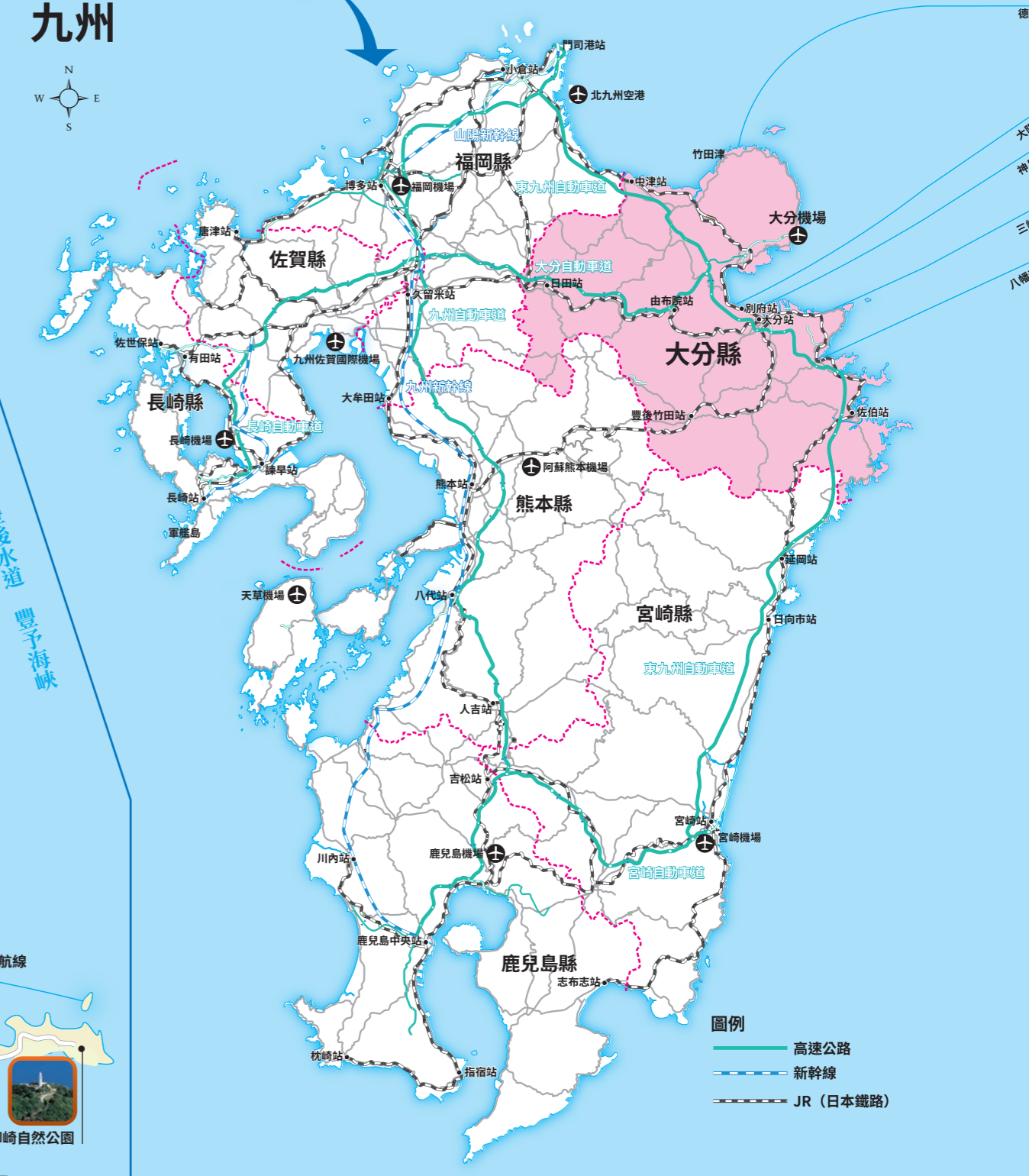
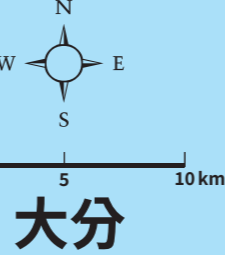
當地產，富含膠原蛋白的美容料理
甲魚料理 (宇佐市)

樂活行庫

國東半島峰道長途路線

在國東半島以往的入山路線上加設登山道與遊步道，整建為舒適宜人的徒步路線。推薦參加全程約5小時的配導遊的團體遊。





圖例

- 縣廳
- ✈ 機場
- ♨ 溫泉
- 道之驛公路休息站
- 服務區/停車場
- 道路交點
- 交流道
- 主要道路
- 一般道路
- 鐵路車站

交通方式 ※ 登載主要的交通資訊・詳情請確認各交通公司網站・

空路	渡輪
東京 (羽田) → 大分: 1小時30分鐘	福岡機場 → 別府 (大分): 2小時5分鐘
東京 (成田) → 大分: 1小時40分鐘	阿蘇熊本機場 → 別府 (大分): 4小時30分鐘
大阪 → 大分: 60分鐘	長途巴士
名古屋 (中部) → 大分: 1小時55分鐘	福岡 → 大分: 2小時25分鐘
福岡 → 大分: 1小時55分鐘	福岡 → 別府: 2小時20分鐘
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	福岡 → 日田: 2小時30分鐘
宮崎 → 大分: 1小時55分鐘	福岡 → 大分・別府: 4小時10分鐘
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	熊本 → 大分: 4小時10分鐘
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	熊本 → 日田: 4小時10分鐘
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	熊本 → 別府: 4小時10分鐘
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	熊本 → 博多: 2小時12分鐘 (特快列車)
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	熊本 → 博多: 2小時12分鐘 (特快列車)
熊本 → 大分: 1小時55分鐘	熊本 → 博多: 2小時12分鐘 (特快列車)