

别府湾地区

看点

大分市
别府市
日出町



温泉县大分的标志性景点，
以日本第一为豪的别府温泉

适合全家出游的丰富的休闲景点！

温泉县的代表性乡土美食

经典行程

别府八汤

别府共有别府、明矾、铁轮、滨胁、龟川、观海寺、堀田、柴石八座各具特色的温泉地，总称“别府八汤”。保持传统风格的公共浴场多达约100间。不妨手持浴桶，外出展开一趟温泉巡礼。



竹瓦温泉



可全家欢乐共赏的
表演秀众多

大分海洋宫殿水族馆
“海之卵”

大分市 M E-4



能见到三丽鸥明星们的主题公园
和游乐园

日出町 M E-3



©2023 SANRIO CO., LTD.



能观赏约1,000只野生日本猕猴的
高崎山自然动物园

大分市 M E-4



展现大分文化风情的“相遇与五感博物馆”
大分县立美术馆(OPAM)

大分市 M F-4



连结海拔1,375m的鹤见岳山顶,可享受空中漫步的
别府索道

别府市 M E-4



生切鲜鱼的大分名产
关竹英鱼、关鲭鱼(大分市)



品味各店独有的
面条与高汤滋味
别府冷面(别府市)



大分市吉野地区的
传统乡土料理
鸡饭(大分市)



凝聚近代日式建筑精髓的
建筑与壮观宽阔的庭园
山庄

日出町 M E-4



日出城下涌出清泉的
海域所孕育出的高级鱼
城下鲷鱼(日出町)

大分市森林疗养

森林疗养是将科学上所实证的森林浴效果，应用于维持、增进健康与预防疾病等的疗法。有运气好时能看见天然纪念物日本猕猴的“高崎山”、漫步市内最高峰山群的“铠岳”等，市内共有10处疗养路径。

森林行程 Plus



山脉地区

看点

由布市
九重町



必访! 憧憬的温泉地——由布院温泉

山脉高速公路沿线温泉乡星罗棋布

眺望久住连峰的丰富的大自然

经典行程

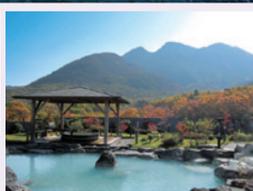
由布院温泉

位于由布岳山麓, 约有900处源泉的温泉地。浸泡在大自然围绕且开放感十足的露天浴池, 置身于幽静山里享受心静的舒放片刻。



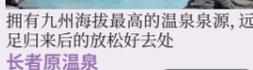
灯笼微光映照的石板道让人感受到历史风情
汤平温泉的石板路

由布市 M D-5



夏季萤火虫飞舞的神秘天然洞窟浴池
壁汤温泉

九重町 M C-5



拥有九州海拔最高的温泉泉源, 远足归来后的放松好去处
长者原温泉

九重町 M C-5



湖边设有散步路, 可观赏鱼和水鸟悠游之姿
金鳞湖

由布市 M D-4



穿越九重连山北麓的高原
山脉高速公路

九重町 M D-4~C-7



日本最高的人行大吊桥
九重“梦”大吊桥

九重町 M C-5



使用高原农产品制作的当地汉堡
九重“梦”汉堡(九重町)



九重大自然孕育出的品牌同时品味“九重‘梦’猪肉”与九重“蔬菜”的盖饭
九重“梦”猪肉盖饭(九重町)



在观光农园品尝现采的新鲜水果
庄内梨(由布市)

蓼原湿地

位于九重连山北侧的日本最大规模湿地之一, 也被列入拉姆萨尔公约。蓼原湿地与周围森林内设有自然研究路, 可边散步边观察四季的各种花草与稀有动物。

森林行程 Plus



精彩

大分地图



日本一のおんせん県おおいた 味も満載

日本之最温泉县大分 美食的天堂

公益社団法人 大分旅游协会

发行处: 大分县

大分县 外国旅客专用服务电话

这是专门提供给海外观光客的服务
如果有关于观光与交通的问题, 或是需要口译服务的时候欢迎使用!!
※使用国际电话或手机漫游请拨打 +81-92-687-6639
※仅限大分县的信息。 ※需要负担通话费。

24小时 365天待命 · 免费服务
092-687-6639

E-mail: tourism@we-love-oita.or.jp

奥丰后地区

竹田市
丰后大野市

看点

城下町的温泉、河川沿岸历史悠久的露天浴池、高原上开放感十足的温泉等，坐拥丰富温泉种类的奥丰后温泉乡

“祖母·倾·大崩”地区被联合国教科文组织列入生物圈保护区

经典行程

多姿多彩的奥丰后温泉乡

城下町的温泉、河川沿岸历史悠久的露天浴池、瞭望雄伟高原的温泉等，奥丰后的温泉种类丰富多样。自古以来，此处的温泉不仅受到平民的喜爱，据说冈藩主曾前来泡汤，也受到与谢野铁干及山头火等文人墨客的青睐。



世界屈指可数的碳酸泉！

长汤温泉
涌出全日本罕见的高浓度碳酸泉！



可在此浸泡全日本都极为罕见的高浓度碳酸泉

长汤温泉气泡温泉馆 竹田市 M D-6



展现于九重连山山麓的广阔草原
久住高原 竹田市 M C-6



约500种、500万株花卉四季竞相绽放
久住花公园 竹田市 M C-6



冈藩家老的别墅地，约500棵树木吐露红叶
用作公园 丰后大野市 M E-6



相传为沱廉太郎的名曲《荒城之月》创作灵感地的城址
国家指定史迹
冈城遗址 竹田市 M D-6

入选“日本瀑布百选”的壮丽名瀑
原尻瀑布 丰后大野市 M E-6



瘦肉与油花分布恰到好处的极致美味
大分丰后牛 (竹田市、丰后大野市等)

受人喜爱的招福象征
姬达摩 (竹田市)



以盐烤或油炸品味名水孕育的溪鱼
溪鱼料理 (竹田市)



衬托出料理的清爽酸味与香气
大分酸橙 (竹田市)



散发淡淡曲香的手工美味
酒馒头 (丰后大野市)



各具特色的多种日本清酒与烧酒等
当地酒、烧酒 (丰后大野市)

经典行程 Plus

九州偶来 奥丰后路线

“奥丰后路线”横跨丰后大野市至竹田市，以丰后大野市的朝地站为起点，边眺望美丽的农村风景，边巡游用作公园、普光寺、竹田市冈城遗址等景点，最终连结至竹田温泉花水月(丰后竹田站附近)，全程12公里的徒步路线。



日丰海岸地区

佐伯市
臼杵市
津久见市

看点

日丰海岸沿线可兜风享受海风

由黑潮孕育出的丰后水道海味丰富

上山下海，活动满载

经典行程

饱尝海鲜料理

以里亚型海岸为特征的丰后水道，为日本少有的好渔场。若想品尝鲜味，就不能错过展现匠人手艺的佐伯寿司！此外还有津久见的金枪鱼料理、臼杵的河豚料理，各地均有各式海鲜料理。



以芝麻酱凉拌鲭鱼后，盛在热腾腾白饭上的渔夫料理
津久见日向并 (津久见市)



以芝麻酱凉拌鲭鱼后，盛在热腾腾白饭上的渔夫料理
津久见日向并 (津久见市)

从地下1300米处涌出，受惠于大自然的“药师之汤”
臼杵汤之里 (臼杵市 M G-6)



据说为平安至镰仓时代的作品，被列入国宝的石佛群
国宝 臼杵石佛 (臼杵市 M G-6)

武家住宅与寺院林立，至今仍留存城下町的往日风貌
二王座历史之道 (臼杵市 M G-5)

生鱼片肉厚厚实，全年均可品尝得到
臼杵河豚 (臼杵市 M G-5)



与海豚等海中生物近距离接触的设施
津久见海豚岛 (津久见市 M H-6)



可欣赏保有往日风貌的石墙与廊桥等
日本国家指定史迹 佐伯城遗址 (佐伯市 M H-7)



在水流削蚀的盘石溪谷享受森林浴
藤内溪谷 (佐伯市 M F-8)



朝耸立于九州岛最东端绝壁上的白垩岩灯塔
鹤崎崎自然公园 (佐伯市 M H-7)

九州偶来 佐伯·大入岛路线

巡礼舟庵、加茂社、白滨海岸、远见山展望所，全程10.5公里的路线。远见山展望所位于大入岛最高的山上，可从山顶360度瞭望佐伯湾与佐伯市区等景观。



经典行程 Plus

日田·耶马地区

日田市
中津市
玖珠町

看点

以幕府直辖地成为九州岛政治、经济、文化中心的日田豆田街景

夏季能在三隈川乘坐游船观赏鸬鹚捕鱼，品味当地著名的香鱼料理

在新绿、红叶胜地耶马溪乐享单车游

经典行程

聆听潺潺流水的河畔温泉

日田深受水的滋养，自古以来就以水资源丰富而得“水乡”之名。河岸上排列着温泉旅馆，也可乘坐游船。天濑温泉与别府、由布院并称丰后三大温泉，泉水量大且泉质丰富。



可乘坐游船轻松用餐并观赏鸬鹚捕鱼
三隈川游船 日田市 M A-4



于1300年前开业，历史悠久的温泉乡
天濑温泉 日田市 M B-4



黑田官兵卫在平定九州后筑城。别名扇城
中津城 (奥平家历史资料馆) 中津市 M C-2



奇岩耸立，新绿红叶景观引人入胜的风景名胜区
深耶马溪 中津市 M C-3

以当地食材制作的料理的餐厅与新鲜的珍珠町特产！
道之驿 童话之里玖珠 玖珠町 M C-4



九州唯一原形留存的扇形车库
旧丰后森蒸汽机车库 玖珠町 M C-4



以涮锅及川烫等方式品味的传统美味
海鳗料理 (中津市)



夏至秋季的时令美食，品尝方式十分丰富
香鱼料理 (日田市)



超过50家店铺林立的“炸鸡块圣地”
中津炸鸡块 (中津市)



讲究以久留岛武彦流派作法烹调的寿喜烧
久留岛流寿喜烧 (玖珠町)



一子相传，300年传承下来的传统技艺
小鹿田烧 (日田市)

受大自然环绕的国东半岛峰道长途路线“枫叶耶马自行车旅行道路”

“枫叶耶马自行车旅行道路”用耶马溪铁路废线遗迹改建而成。沿途可欣赏耶马溪、青之洞门等众多名胜，边享受单车之旅。坡度缓，适合合家同游。



经典行程 Plus

宇佐·国东地区

丰后高田市
杵筑市
宇佐市
国东市
姬岛村

看点

花卉以宇佐神宫、国东半岛为中心竞相绽放，随处可见神佛融合的“六乡满山文化”

乘船前往姬岛村，亲自走访“大分姬岛地质公园”

深得女性游客的喜爱！穿着和服漫步“坂道城下町”杵筑

经典行程

穿越时空的丰之国千年情韵

宇佐·国东地区历史超越千年。文化与风景贯穿遥远的时光，至今仍不断于此地息。来访此地观察并实际接触，必能感受到千年历史所孕育出的强大能量。



1300年的悠久历史六乡满山的总持院
两子寺 国东市 M F-2

穿过怀旧“昭和之町”的免费周游巴士
牛头巴士 丰后高田市 M E-2

八幡社的总本宫，为神轿发祥地
宇佐神宫 宇佐市 M D-2

大堂被列为国宝，为日本三大弥陀堂之一
富贵寺 丰后高田市 M E-2

“明治治型”城下町的由来地
醋屋之坂、盐屋之坂 国东市 M F-3



火山孕育产生的岛屿充满神秘与大自然
大分姬岛地质公园 姬岛村 M F-1

周防滩落日余晖照亮浅滩的绝美景致
真玉海岸之夕阳 丰后高田市 M E-1

曾经繁盛过的寺院遗址。也是红叶的隐藏版景点
旧千灯寺遗址 国东市 M F-1

据说对皮肤病及神经痛等有疗效
拍子水温泉 杵筑市 M F-1

设有花园与大型游乐设施等的复合性设施
Ruru公园 (大分农业文化公园) 杵筑市 M E-3

可观赏最接近自然放养的野生动物姿态的动物园
九州自然动物园 African Safari 宇佐市 M E-4

在炸鸡块专门店发祥地饱尝炸鸡块！
宇佐炸鸡块 (宇佐市)

4~9月为柑橘季节，甜味十足，果汁饱满
温室蜜柑 (杵筑市)

以原木栽培法栽培，风味丰润的高汤获得好评
干香菇 (国东市)

仅认定店才有供应，香气浓厚的荞麦面。春季与秋季能品尝到用刚采收的荞麦制成的面条
丰后高田荞麦面 (丰后高田市)

在道之驿国东品尝肉厚的白带鱼
国东白带鱼 国东市 M G-2

鲜度、口味均获好评的全国品牌
姬岛对虾 (姬岛村)

鲜度、口味均获好评的全国品牌
姬岛对虾 (姬岛村)

当地产，富含胶原蛋白的美容料理
甲鱼料理 (宇佐市)

当地产，富含胶原蛋白的美容料理
甲鱼料理 (宇佐市)

国东半岛峰道长途路线

在国东半岛以往的入山路线上加设登山道与游步道，整建为舒适宜人的徒步路线。推荐参加全程约5小时的配导游的团队游。



经典行程 Plus

