



# Instagram

## フォトコンテスト

**入賞賞品**  
※賞品の発送は令和8年12月中旬頃を予定

**伊勢えび賞 1名様**  
(伊勢えび1万円相当)

**特産品賞 2名様**  
(佐伯の特産品・延岡の特産品を各1名様へ)



東九州伊勢えび海道  
公式サイト  
イベントページ

♡💬📷📱

●●●

🔖

\*\*投稿キャプション例\*\*  
 「写真のタイトル」  
 2026.O.O △△海岸沿い(←📷撮影した日にちと場所📍)  
 @higashikyushu\_iseebi\_kaidoをフォロー＆メンション  
 #東九州伊勢えび海道フォトコン26をつけて投稿してね💖  
 応募の際はご自身のアカウントが公開状態🔓になっているか  
 ご確認をお願いします😊

※肖像権侵害等の責任は負いかねますので、応募に当たっては被写体本人の承諾をとってください。※入賞された作品の著作権は主催者に帰属します。  
 ※著作権人格権は主催者に行使しないものとします。※入賞作品は主催者ホームページ、東九州伊勢えび海道関連印刷物、及び佐伯市・延岡市の観光事業等にも使用させていただきます。

東九州伊勢えび海道の伊勢えび料理を食べた方の中から抽選で

# 28名様へ伊勢えび(1万円相当)プレゼントキャンペーン!

東九州伊勢えび海道の参加店で、お一人様8,800円以上のお食事をしてアンケートに答えると伊勢えび(1万円相当)を抽選で28名様へプレゼント致します!!

アンケートは参加店舗の投函箱に投函してください。  
公開抽選会は12月中旬予定です。

※キャンペーン内容等変更になる場合がございます。ご了承ください。

東九州伊勢えび海道'26 敬老の日特別企画

# ご長寿お祝いプレゼント

伊勢えび料理食事補助券17,600円分  
応募者の中から抽選で4名様にプレゼント!

**応募方法**  
ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号(連絡用)・おじいちゃんおばあちゃんにまつわる素敵なエピソードを記入の上、「伊勢えび海道ご長寿お祝いプレゼント希望」と明記し、郵送または上記の二次元コードよりお申込みください。  
【送り先】〒876-0854 大分県佐伯市中村南町9-5 一般財団法人 観光まちづくり佐伯(伊勢えび海道事務局)

**締切日 ※当日必着**  
令和8年 8月23日📅  
抽選日: 令和8年9月上旬予定

**お申込みフォーム**  
ハガキでご応募いただいた方は別途抽選します

【主 催】東九州伊勢えび海道実行委員会  
 【共 催】一般財団法人 観光まちづくり佐伯・一般社団法人 延岡観光協会・佐伯市・延岡市  
 【後 援】大分県・宮崎県  
 【公式サイト】<http://higashi-iseebi.jp/>

お問い合わせ先 佐伯市観光案内所 ☎0972-23-3400  
 延岡観光協会 ☎0982-29-2155



**募集期間** 令和8年9月2日(水)～令和8年10月31日(土)

**概 要** 令和7年11月1日(土)～令和8年10月31日(土)の期間内に、東九州伊勢えび海道筋(佐伯海道筋～延岡海道筋)にて撮影した写真をInstagramへ投稿

**撮影方法** 自由

**応募資格** 年齢にかかわらず、日豊リアス海岸をこよなく愛する方

**応募方法** ① 東九州伊勢えび海道公式アカウントをフォローする。  
② ご自身のアカウントを公開設定にする。  
③ キャプションにタイトル・撮影年月日・撮影場所を記載する。  
④ @higashikyushu\_iseebi\_kaidoをメンションして、#東九州伊勢えびフォトコン26を付けて投稿し、応募完了!

**応募要件** ・応募した写真の権利譲渡を承認できること  
・応募作品紹介時、アカウント名または氏名の公表を承諾できること  
・東九州伊勢えび海道公式Instagramでメンションが可能であること

**入賞発表** 令和8年12月中旬頃  
入賞された応募者の方には、11月中旬頃に東九州伊勢えび海道公式Instagramアカウントからダイレクトメッセージにてご連絡いたします。

東九州伊勢えび海道公式アカウント  
 @higashikyushu\_iseebi\_kaido



東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2026

【開催期間】令和8年9月2日(水)～11月30日(月)

# 東九州伊勢えび海道

令和8年9月2日(水)～11月30日(月)

磯力で やっちょつと!!

日豊フリーウェイ  
大分IC 大分県 佐伯IC 延岡IC 延岡県 延岡IC-JCT 延岡南IC 無料区間  
東九州自動車道 佐伯IC～延岡南IC 延岡市 延岡IC-JCT 延岡南IC 無料区間 佐伯IC～延岡南IC

## 東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り 2026

【関連イベント】  
敬老の日特別企画  
ご長寿お祝いプレゼント  
東九州伊勢えび海道 Instagram フォトコン

この事業の収益の一部は伊勢えびをはぐくむ藻場の保全活動に使用されます。

抽選で28名様へ10,000円相当の伊勢えび

最新情報は こちらから

予約制  
ご予約不要の店舗も  
ご予約ください。



【主催】東九州伊勢えび海道実行委員会  
 【共催】一般財団法人 観光まちづくり佐伯・一般社団法人 延岡観光協会・佐伯市・延岡市  
 【後援】大分県・宮崎県

お問い合わせ先

佐伯市観光案内所 ☎0972-23-3400 / 延岡観光協会 ☎0982-29-2155





## 日豊リアス海岸が つなぐ食の祭典

東九州・大分県の最南端に位置する佐伯市と宮崎県最北端の延岡市をつなぐ海岸線は、黒潮の影響を大きく受ける為、年間を通じて温暖な気候となっています。目の前に広がる海は日向灘から豊後水道の海域で、黒潮に洗われる良質な漁場を有しています。そんな漁場で、貴重な藻場が育んだ「しっかり本物」の伊勢えびです。また、こうした浦々、島々には個性あふれる食材があります。アワビ、ウニ、緋扇貝、ヒラメ、アジ、サバ、ブリ、貝類や海藻類など、竜宮城のような日豊リアス海岸では季節を通じて食材を楽しむことができます。

## 東九州伊勢えび海道・ 伊勢えび祭りとは

伊勢えび祭りとは、大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋のお食事処計28店舗で、伊勢えび漁の解禁となる9月からの3ヶ月間、新鮮びちぴちな伊勢えび料理が堪能できるお祭りです。両県の隠れた名産である伊勢えびを少しでも多くの皆様に知っていただくとう始めたイベントです。2004年から始まったこのイベントも今年で23年目を迎えました。豊かな環境あってこそ「伊勢えび」。豊後水道・日向灘の日豊リアス海岸の海道筋で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また、「伊勢えび」は古くから長い髭と腰の曲がった姿から、長寿を祝う縁起物として扱われています。25年から30年もの長寿を誇る伊勢えびにあやかり「敬老の日イベント」なども開催しています。



私たちの地域は、  
「日本風景街道」に  
登録されています。

※日豊海岸シーニック・バイウェイ  
(蒲江～北浦大漁海道)

この事業の収益の一部は伊勢えびをはぐくむ藻場の保全活動に  
使用されます。



藻場保全活動 2023年10月20日 大分県佐伯市蒲江名護屋漁港及び周辺



東九州伊勢えび海道活動紹介動画



(2023年度作成)

## 「東九州伊勢えび海道事業5つの心得」

- ① 私たちは、日豊海岸の優れた景観と、恵まれた環境で育つ、地域の生業の中で育まれてきた『食財』を地域資源として捉え、持続的な地域づくりの一つとして取り組みます。
- ② 私たちは、豊後水道・日向灘の日豊海岸の海道筋で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また冷凍ものの伊勢えびは使用しません。
- ③ 私たちは、料理の質、接客等ホスピタリティーの向上に常に努めて、一店の利益よりも全店の利益を考え、行動します。
- ④ 『伊勢えび』は、豊かな環境あってこそこの資源。私たちは、資源保護・環境保全に取り組みます。
- ⑤ 私たちは、この事業を自立して継続していくために、「海道札」を活用した「東九州伊勢えび海道事業」に賛同します。

支払方法 現金 クレジットカード コード決済  
※使用可能なカードやコード決済の種類は、各店舗へお尋ねください。

### 1 塩 湯



伊勢えび海鮮丼、お刺身、焼き物  
※海鮮丼は数量限定 各 3,300円～

目の前の佐伯湾で獲れた魚を使用する漁師直営のお店です。新鮮な魚介類はもちろん、ミネラルたっぷりの海水を使った「塩湯」で疲れた体を癒やしてください。  
佐伯市上浦大字浅海井浦2920-3  
11:00～20:30  
水曜日、月1回木曜休あり  
0972-27-8309  
予約不可 飛び込み可

### 3 ホテル金水苑 番匠亭



伊勢えび会席 ..... 昼・夜12,100円  
1泊2食 ..... 21,000円～  
※えび1匹7,700円にてお造りします

豊後水道の荒波に揉まれて身が締まった伊勢海老を水揚げし取り上げてお客様のご希望の料理に調理致します。  
調理長白根の伊勢海老会席を番匠亭の庭園を眺めながらゆっくりご賞味ください。  
大分県佐伯市駅前2丁目4-13 1F  
11:00～14:00/17:00～21:00(LO20:30)  
※日曜のみ20:30(LO20:00)  
0972-22-8181  
要予約 宿泊可 単品は飛び込み可  
会席は2-3日前までに予約

### 5 つるみテラス



伊勢えび料理 8,800円～  
※料理写真はイメージです

「元氣と美味しい」を届けたい。鶴見に「灯」を照らす店として2021年に誕生！年間通して鶴見の旬をお届けできるよう地元の方々と連携して頑張っています！直売所もぜひご利用ください。予約なしで対応できる場合もございます。お声がけください。  
佐伯市鶴見地松浦1351-1  
11:00～14:30(LO14:00)  
火曜日  
0972-30-1170  
要予約 当日でも用意できる場合もあります。お問い合わせください。

### 7 民宿 戸高



伊勢えびコース ..... 8,800円～  
(※夕食は宿泊の予約状況にてお断りする場合がございます。)  
1泊2食 ..... 17,800円～

歴史と海鮮を楽しむ宿。  
明治5年佐伯城下町より移転した武家屋敷を使用。昭和26年創業以来数多くのお客様に愛されてきた海鮮料理の宿です。米水津へ来て自然溢れる美しい景色と海鮮を楽しみませんか？  
佐伯市米水津大字色利浦318  
昼の部 11:00、12:00、13:00  
夜の部 16:00、17:00、18:00、19:00  
不定休  
0972-36-7148  
要予約 2-3日前までに予約  
予約受付時間9:00～19:00

表示価格は全て税込  
東九州  
伊勢えび海道 大分県 佐伯市

### 2 鮮度吉番



伊勢えび握り 1貫600円

1貫ずつ選べる寿司バラ売りコーナーでは、豊後水道で獲れた新鮮な魚を使ったお寿司が楽しめます。2Fのイトインで食べることも可能。この時期は伊勢えびのにぎり寿司をご提供！なくなり次第終了です。  
佐伯市葛港3-21  
9:30～13:00(無くなり次第終了)  
※伊勢えび握りの提供は12:30まで  
1/1  
0120-413-780  
予約不可

### 4 お食事処 伊勢家 いせや



伊勢えび料理 8,000円～

ちょっと足をのばしてみませんか？ 欧米ふれあいトンネルの開通により市街地からのアクセスが一層便利になりました。職人が作る海鮮料理の数々をご賞味ください。単品料理は相談に応じます。※団体の場合は10名様まで。  
佐伯市鶴見大字地松浦26-3  
12:00～15:00/18:30～21:00  
不定休  
0972-33-1358  
要予約 飛び込み不可  
※2-3日前までに要予約団体の場合は10名様まで

### 6 食事処 ひよっとな



伊勢えび料理 9,000円～

人柄のいい地元漁師のオススメ魚介は「旨い」の一言。壮麗な米水津の海を見ながら食べる海鮮は格別です。  
佐伯市米水津大字浦代浦字園越1721-2  
11:00～14:00  
月曜日  
090-8917-1119  
要予約

### 8 民宿 先の家 さきのいえ



伊勢えび料理 ..... 8,000円～  
宿 泊 ..... 15,000円～  
※その他メニューについては季節によって変わります。  
※アルコール類の持込はご遠慮ください。

季節の旬の食材を活かした料理を提供してくれる宿。美味しい料理と温かいおもてなしで、蒲江の良さを体感できます。宿泊1日1組限定。  
佐伯市蒲江大字畑野浦2824  
13:00～15:00(平日のみ)  
IN 15:00/OUT 10:00  
不定休あり(正月・お盆の1週間前後)  
0972-45-0557  
要予約 宿泊可 1週間前までに予約  
最大15名まで

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がございますのでご了承ください。  
※天然の伊勢えびを使用しているため、充分な量を確保できない場合がございます。





9 民宿・海業 まるに丸 (丸二水産直営)



伊勢えび料理、磯物料理 6,600円～  
※ご予算に応じて磯物を購入できます。  
1泊2食 (要相談).....20,350円～



磯物販売、魚釣筏、ウニ、エビ捌き体験ができます。「冥土の土産御膳」が人気です。宿泊施設は3棟ございます。(1棟貸しです)

〒 佐伯市蒲江大字西野浦2643  
☎ 要相談  
台風・悪天候時  
0972-42-1600/FAX 0972-42-1602  
要予約 宿泊可 時間・人数要相談 予約は当日朝まで

10 民宿 清水マリン



伊勢えび料理.....9,000円～  
1泊2食 .....15,000円～



「蒲江は魚がおいしい」をキャッチフレーズに伊勢えびをはじめ、食材は全て地物を用意しています。その時しかない海の恵みをお召し上がりください。

〒 佐伯市蒲江大字竹野浦河内40-2  
☎ 11:30～14:30/18:00～21:00  
休 不定休  
0972-43-3887  
要予約 宿泊可 前日までに予約 1日10名様まで

17 かまえ食堂 丼どん



伊勢海老御膳 (要予約) 8,800円～  
伊勢海老定食 (予約不要) 3,850円～



旬の魚介を使った丼・定食メニューをお楽しみください! 木～日・祝日のみ営業です。また、当店はふく料理もご用意できます。当店イチオシのとらふく定食(2,800円)もぜひご賞味ください!

〒 佐伯市蒲江野々河内浦江川590  
☎ 11:00～15:00  
休 月・火・水  
0972-44-0960  
要予約 前日15:00までに予約

18 民宿 いたう



1泊2食 .....13,000円～  
※台風等の荒天時にはキャンセルとさせていただきます。



新鮮な海の幸をお楽しみください。写真の料理は15,000円(税込)のもので。仕入れの状況で多少の変更がございます。

〒 佐伯市蒲江大字猪串浦967-1  
☎ IN 15:00 / OUT 10:00  
休 不定休  
0972-42-1815  
要予約 宿泊可 2～3日前までに予約 2名様から

11 レストハウスうさぎ亭



伊勢海老コース ※単品、量り売りもあり  
5,000円、8,000円、10,000円



元猿海岸を一望できるレストハウスです。主に蒲江で獲れた新鮮な海の幸メニューを提供しています。伊勢えび料理は単品でのご注文(要予約)も可能です。

〒 佐伯市蒲江大字竹野浦河内2186-2  
☎ 11:00～14:00(土曜のみ21:30LO)  
休 月曜日(祝日の場合は翌日)  
0972-42-1951  
要予約 前日までに予約

12 民宿 しまんご



伊勢えび料理.....9,800円  
1泊2食 .....15,400円



元猿海岸の真ん中に位置することは、旬の魚介類をコースで楽しむことができます。もちろん伊勢えびコースもございます。宿泊1日1組限定。(お食事・宿泊2名様から)

〒 佐伯市蒲江大字竹野浦河内2081-2  
☎ 11:30～/18:00～  
休 不定休  
0972-42-0019/090-5296-1495  
要予約 宿泊可 2～3日前までに予約 1日1組限定

19 かまえインターパーク



伊勢えび-極- (※要予約) 9,350円  
伊勢えび無双膳(平日限定) 15,000円



衝撃の総重量1kg超え!の伊勢えびを盛り付けた平日限定「伊勢えび無双膳」が新登場!まさしく無双の豪快さです。毎年板群の人気を誇る「伊勢えび-極- (要予約)」は営業最初の時間帯のみ予約受付!驚きと感動の美味しさを、ぜひ笑魚で! 3,850円からの伊勢えび料理や単品もあります。

〒 佐伯市蒲江大字森崎浦142-16  
☎ 平日 11:00～14:30(LO14:00)  
土日祝 10:30～15:00(LO14:30)  
休 元日・不定休  
0972-44-5515  
8/20から予約受付開始  
要予約 ※2名様から前日16:00までに要予約 (平日11:00、土日祝10:30の時のみ)

20 御料理 民宿 三休



伊勢えび料理 .....8,800円～  
1泊2食 .....13,200円～



魚介類料理の専門店です。伊勢えびコースは海老の刺身、焼き物、みそ汁付ですが、その他魚介等がコースの中に盛り込まれている海のフルコースです。(メニューはその日の魚により変更があります)また、今年も引き継ぎ「伊勢海老お気鮮御膳」を提供致します。当日予約は席の空きがあれば可能です。昼食のみのお立ち寄りも歓迎です。

〒 佐伯市蒲江大字丸市尾1332  
☎ 11:30～15:30(伊勢えび海道期間中)  
18:00～20:00  
休 月曜日・火曜日  
070-9041-8559(直通)  
要予約 宿泊可 前日までに予約

13 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭



伊勢えび料理単品 5,500円～  
伊勢えび料理コース 10,000円～



スリの研究所BuriLaboratoryでは、蒲江の海で育った活きの良い伊勢えびを使ったメニューを提供させて頂きます。予約なしOKの単品メニューのご用意もございます。

〒 佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1  
☎ 11:00～15:00 (14:30LO)  
休 月曜日、年末年始  
050-5527-1820  
要予約 コース料理は2～3日前までに予約

14 道の駅かまえ 牡蠣小屋



伊勢えび焼き 3,000円～



蒲江の豊かな海で育った新鮮な海の幸を、生産者から直接仕入れ、焼きたてでお楽しみいただくことで、素材本来の旨味と喜びをご存分にお楽しみいただけます。ぜひご堪能ください。

〒 佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1  
☎ 11:00～15:00  
休 不定休  
050-5527-1818  
予約なし可 ※予約の場合は前日まで

15 ますの寿司



伊勢えび料理 7,700円



酢でしめたアジやサバ、イワシが大葉や酢飯となじんだ絶品の「まる寿司」が人気のお店。伊勢えびと一緒にぜひご賞味ください。

〒 佐伯市蒲江大字蒲江浦2-3407-1  
☎ 12:00～20:00  
休 火曜日  
0972-42-1711  
要予約 前日までに予約

16 民宿 増田



1泊2食 .....15,000円～



新鮮な天然の魚介類を使用したお料理を個室テーブル席でお楽しみ下さい。遊漁船も所有しています。蒲江ならではの時間をゆっくりとお過ごしください。

〒 佐伯市蒲江大字猪串浦1000  
☎ I N 15:30 (夕食18:00～、18:30～)  
OUT 10:00 (朝食 8:00～、8:30～)  
休 不定休  
0972-42-0443  
要予約 宿泊のみ受付 前日までに予約

伊勢えび賞



『下阿蘇海岸の夜明け』 下阿蘇海岸 (延岡市北浦町)

地域の特産品賞



『大間海岸』 大間海岸 (延岡市北浦町)



『北浦の夜空に願いを』 古江港 (延岡市北浦町)

東九州伊勢えび海道'25 Instagramフォトコンテスト入賞作品

東九州伊勢えび海道'26 Instagramフォトコンテスト

令和7年.11.1(土)～令和8年.10.31(土)の間に撮影した東九州伊勢えび海道筋(佐伯～延岡)の写真を公式アカウント@higashikyushu\_iseebi\_kaidoへメンションを付けてInstagramに投稿!

※詳細は右の二次元コード、またはパンフレットの裏面からご確認ください。





表示価格は全て税込

## 宮崎県 延岡市

# 伊勢えび海道

### 21 料理処 丸金 まるきん



【東九州伊勢えび海道 期間限定価格】  
コース料理のお値段は、8,800円、  
10,800円、12,000円もございます。  
その他単品・定食もございます。  
お支払いは現金のみでお願いします。

〒延岡市北浦町市振505  
☎ 11:30～14:00/17:00～20:00  
🕒 不定休  
📞 0982-45-2067  
📅 要予約 前日までに予約(当日でも対応できる)  
※伊勢海老料理の他にも季節のコース料理があります

伊勢えび料理 8,800円～

※仕入れにより予約をお受けできない場合があります  
※伊勢海老料理の他にも季節のコース料理があります

### 23 お食事処 さとう



4代続く創業100年以上の老舗店。目の  
前の海で水揚げされた新鮮な地魚を中心  
に地元の食材を使用したお料理や定  
食各種、丼もの、めん類、仕出し料理など  
取り揃えてお待ちしております。

〒延岡市北浦町古江2501-23  
☎ 11:00～14:00/17:00～20:00  
🕒 木曜(変更あり)  
📞 0982-45-2077/090-9570-3231  
📅 要予約 ご予約はお早めに

伊勢えび料理 8,800円～

### 25 潮香ノ宿 高平屋 たかひらや



北浦の海が、今日の一品になる。その恵  
みが育んだ、旬の伊勢海老。目の前に広  
がる海を眺めながら、大切な人と語らう  
時間。特別な日だけではなく、何気ない  
一日を——ふたりの、忘れられない記  
憶に。

〒延岡市北浦町古江鶴山2927-7  
☎ 11:00～14:00/18:30～21:00  
🕒 不定休  
📞 090-5213-2027  
📅 要予約 宿泊可 2～3日前までに予約

伊勢えび料理 ..... 8,800円～  
1泊2食 ..... 23,500円～

### 27 道の駅北浦 レストラン海鮮館



九州唯一の特選を受賞した下阿蘇ビー  
チを眺めながら新鮮かつ美味しい料理  
で、贅沢な時間をお過ごしください。伊  
勢えび会席の他にもお手軽な伊勢えび定  
食もございます。

〒延岡市北浦町古江3337-1  
☎ 10:30～16:00(ラストオーダー15:00)  
🕒 年末年始のみ  
📞 0982-45-3811  
📅 要予約 3日前までに予約(伊勢えび会席のみ)  
※コース料理は、9月と10月のみ

伊勢えび会席 ..... 9,800円～  
伊勢えび定食 ..... 4,800円～

※コース料理は、9月と10月のみ

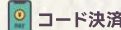
#### 支払方法



現金



クレジットカード



コード決済

※使用可能なカードやコード決済の種類は、  
各店舗へお尋ねください。

### 22 お食事処 臨港 りんこう



伊勢えびはもちろん、旬の魚や中華料  
理を堪能できるお宿。店内から北浦漁  
港を眺めながらのお食事が楽しめます。

〒延岡市北浦町市振29-14  
☎ 11:30～13:30/18:00～20:00  
🕒 不定休  
📞 0982-45-3571  
📅 要予約 宿泊可 前日までに予約

伊勢えび料理 8,800円～

※定食もございます

### 24 海鮮の宿 さざれ石 高島



朝獲れの新鮮な魚介類や伊勢えびを、  
贅沢にいただく至福のひととき……。食  
材の宝庫、宮崎・きたうらに是非いらし  
てください。伊勢えびコースは9,900  
円、14,300円、22,000円のコースがご  
ざいます。

〒延岡市北浦町古江2535-2  
☎ 11:30～14:00/18:00～20:00  
🕒 不定休  
📞 0982-45-2268  
📅 予約なし可 宿泊可 定食があれば  
当日朝7時

伊勢えび料理 9,900円～

### 26 貸別荘むかの宿り 東雲 しのめ



世界に、ふたりだけが残されたような夜明け  
を。視界のすべてが、海と空。ここにある  
のは、都会が離れた「本物の静寂」満天の星  
の下、海と空に溶け込む湯に身をゆだねる。聴  
こえるのは、波の音と、ふたりの吐息だけ。や  
がて訪れる「夜明けの1秒」を、大切な人と。

〒延岡市北浦町古江鶴山2927-1  
☎ 9:00～17:00 🕒 不定休  
📞 090-5213-2027  
電話受付時間9:00～17:00  
※着信専用の為、お申し込みの連絡はしていません。

1泊2食(4名様利用時、1人あたり)  
..... 17,000円～

### 28 民宿 紺碧 こんぺき



漁師が直営する磯料理のお店です。  
ホッとする海辺の景色を見ながら新鮮  
な魚介類をお楽しみいただけます。1泊  
2食(伊勢えび料理込み)13,000円～もご  
ざいます。

〒延岡市須美江町1426-1  
☎ 11:00～14:30/17:00～20:00  
🕒 不定休  
📞 0982-43-0211  
📅 要予約 宿泊可 1日前までに予約

伊勢えび料理 8,800円～

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がございますのでご了承ください。  
※天然の伊勢えびを使用しているため、充分な量を確保できない場合がございます。

# 東九州 伊勢えび海道

## アクセスマップ



#### 交通機関のご案内

| 佐伯           |               |
|--------------|---------------|
| 佐伯タクシー(株)本社  | ☎0972-22-3131 |
| 城南タクシー(株)    | ☎0972-24-2323 |
| 佐伯シティタクシー(株) | ☎0972-22-3434 |
| 第一交通(株)佐伯営業所 | ☎0972-22-2525 |
| 高宮タクシー       | ☎0972-35-6533 |
| 弥生タクシー       | ☎0972-46-1313 |
| 宇目タクシー       | ☎0972-54-3759 |
| 延岡           |               |
| 扇興タクシー(株)    | ☎0982-33-5353 |
| 延岡グリーンタクシー   | ☎0982-33-5433 |
| 宮崎第一交通延岡営業所  | ☎0982-33-3345 |
| 宮交タクシー       | ☎0982-32-5431 |

#### 交通アクセス

|     |                     |         |                |              |      |      |      |    |
|-----|---------------------|---------|----------------|--------------|------|------|------|----|
| 福岡  | 約30分                | 鳥栖JCT   | 約2時間           | 佐伯IC         | 約5分  | 佐伯市内 | 約15分 | 上浦 |
| 北九州 | 東九州自動車道             | 約2時間10分 | 佐伯IC           | 約5分          | 約20分 |      | 鶴見   |    |
| 大分  | 約35分                | 佐伯IC    | 約5分            | 約20分         | 米水津  |      |      |    |
| 熊本  | 国道57号 国道10号         | 約3時間10分 | 約30分           | 蒲江           |      |      |      |    |
| 宮崎  | 東九州自動車道             | 約2時間    |                |              |      |      |      |    |
| 高千穂 | 九州中央自動車道 他          | 約40分    | 延岡IC           | 東九州自動車道 約40分 | 佐伯IC | 約1時間 | 約20分 |    |
| 福岡  | 約30分                | 鳥栖JCT   | 大分自動車道・東九州自動車道 | 約3時間         | 延岡市内 | 約20分 | 北浦   |    |
| 北九州 | 東九州自動車道             | 約3時間    |                |              |      | 約60分 | 梶子   |    |
| 大分  | 東九州自動車道             | 約1時間40分 |                |              |      | 約20分 | 北方   |    |
| 熊本  | 国道57号 国道443号 国道218号 | 約2時間40分 |                |              |      |      |      |    |
| 宮崎  | 東九州自動車道             | 約1時間10分 |                |              |      |      |      |    |